

# Frühstück

Zu jedem Frühstück servieren wir  
einen Becher Kaffee oder Tee

---

<b>Belegtes Baguette</b>	<b>4,50 €</b>
gebuttert, garniert mit Salatblatt und Gurke, <i>wahlweise:</i> Käse, Camembert, Salami, Rohschinken, Kochschinken, Hähnchenbrust, Ei	
<b>Süßes Frühstück</b>	<b>6,50 €</b>
1 Brötchen, 1 weiches Brötchen, Butter, Konfitüre, Honig, Nuss-Nougat-Creme	
<b>Deftiges Frühstück</b>	<b>9,50 €</b>
2 Brötchen, 1 Scheibe Schwarzbrot, Butter, Frischkäse, Käse, Camembert, Salami, Kochschinken, Rohkostbeilage, gekochtes Ei	
<b>Vitales Frühstück</b>	<b>8,50 €</b>
1 Brötchen, Butter, Hähnchenbrust, Gemüseaufstrich, Rohkostbeilage, Nuss-Müsli mit Milch, Joghurt mit Obstsalat	
<b>Veggi Frühstück</b>	<b>8,50 €</b>
1 Brötchen, 1 Scheibe Schwarzbrot, Butter, Gemüseaufstrich, Käse, Camembert, Rohkostbeilage, Joghurt mit Obstsalat	
<b>Moor 5 Frühstück</b> ab 4 Personen	<b>9,00 €</b>
Brötchen, Schwarzbrot, Butter, Konfitüre, Honig, Nuss-Nougat-Creme, Frischkäse, Gemüseaufstrich, Wurst- und Käseaufschnitt, Rohkostbeilage, Milch und Müsli, Joghurt mit Obstsalat, gekochte Eier	
<b>Extras zum Frühstück</b>	
Nuss-Müsli mit Milch <b>oder</b> Joghurt	<b>2,50 €</b>
Joghurt mit Obstsalat	<b>3,00 €</b>

# Eierspeisen

---

<b>Strammer Max</b>	<b>6,50 €</b>
gebuttertes Schwarzbrot mit Rohschinken, Gewürzgurken, Spiegelei	
<b>Portion Rührei</b>	
mit Schnittlauch	<b>3,00 €</b>
mit Bacon und Schnittlauch	<b>4,00 €</b>
<b>Zwei Spiegeleier</b>	<b>1,50 €</b>
<b>Gekochtes Ei</b>	<b>0,50 €</b>

**Werfen Sie auch einen Blick in unsere  
Kühlvitrine an der Theke.  
Dort gibt es tagesaktuelle Leckereien  
außerhalb der Speisekarte.**

**Wir produzieren viele unserer Produkte selber.  
Die Brötchen, Burger-Brötchen und das Schwarzbrot sind  
nach hauseigenen Rezepturen hergestellt und gebacken.**

**Unsere veganen Komponenten und die Konfitüren stellen  
wir ebenfalls selber her.  
Dies trifft auch auf unsere Dressings zu den Salaten zu.**

# Veganes Frühstück

Zu jedem Frühstück servieren wir  
einen Becher Kaffee oder Tee

---

## **Veganes belegtes Baguette** **4,50 €**

mit Margarine, garniert mit Salatblatt und Gurke,  
*wahlweise:* Leberwurst, Mätt, Kese, Lachx,  
Aiersalat, Gemüseaufstrich

## **Veganes Frühstück** **6,50 €**

1 Brötchen, 1 Scheibe Schwarzbrot, Margarine,  
Konfitüre, Gemüseaufstrich, Kese, Rohkostbeilage

## **Vegane Schlemmerplatte** **11,50 €**

2 Brötchen, 1 Scheibe Schwarzbrot, Margarine,  
Konfitüre, Gemüseaufstrich, Leberwurst, Mätt, Kese,  
Lachx, Aiersalat, Rohkostbeilage

## **Moor 5 Burger** **7,50 €**

Veganer Burger mit Avocadocreme, Krautsalat,  
Tomate, Zwiebel, Kese, Birne, Granatapfelkernen,  
Walnusskernen, Himbeer-Balsamico-Creme

## **Extras zum Frühstück**

Nuss-Müsli mit **3,00 €**

Hafermilch **oder** Mandelmilch **oder** Yooghurt

Yooghurt mit Obstsalat **3,50 €**

## **Kalte Getränke**

Hafermilch **2,00 €**

Mandelmilch **2,00 €**

## **Warme Getränke**

Goldene Milch, *bio* **4,00 €**

Latte Macchiato **3,50 €**

Cappuccino **3,00 €**

# Frühstücks-Burger

Zu jedem Frühstücks-Burger servieren wir einen Becher Kaffee oder Tee

---

Die Burger werden mit Avocadocreme, Krautsalat, Tomate und Zwiebel garniert und mit Käse überbacken.

<b>Toleranz Burger</b>	<b>6,00 €</b>
mit Rühreischeibe	
<b>Akzeptanz Burger</b>	<b>7,50 €</b>
mit Streifen von der Hähnchenbrust	
<b>Respekt Burger</b>	<b>7,00 €</b>
mit Nürnberger Würstchen	
<b>Vielfalt Burger</b>	<b>6,00 €</b>
mit Kartoffel-Möhren-Rösti	
<b>Moor 5 Burger, <i>vegan</i></b>	<b>7,50 €</b>
mit Kese, Birne, Granatapfelkernen, Walnusskernen, Himbeer-Balsamico-Creme	

## Salate

Zu den Salaten reichen wir Brot, als Dressing *wahlweise*: Himbeer-Balsamico-Dressing, Yooghurt-Dressing, Vinaigrette

---

<b>Kleiner Salat</b>	<b>5,50 €</b>
Tagesaktuell zusammengestellt	
<b>Großer Salat</b>	<b>7,50 €</b>
Tagesaktuell zusammengestellt	
<b>Moor 5 Salat</b>	<b>9,00 €</b>
Fetakäse, Ei, Zwiebel, Oliven, sowie weitere tagesaktuelle Komponenten	

# Warme Getränke

---

## Kaffee

Filterkaffee	2,00 €
Kaffee Crema	2,50 €
Latte Macchiato	3,00 €
Latte Macchiato, <i>vegan</i>	3,50 €
Milchkaffee	3,00 €
Cappuccino	2,50 €
Cappuccino, <i>vegan</i>	3,00 €
Espresso	2,00 €

<b>Tee</b>	<b>2,00 €</b>
------------	---------------

**Unsere Teeauswahl ist groß. Bitte suchen Sie sich einen Tee an unserer Theke aus.**

## Kännchen Ostfriesentee

auf Stövchen mit Kandis und Sahne	4,50 €
--------------------------------------	--------

## Milchgetränke

Goldene Milch, <i>vegan, bio</i>	4,00 €
Heiße Schokolade, <i>bio</i>	2,50 €
Heiße Milch	1,50 €
Hafermilch	2,00 €
Mandelmilch	2,00 €

# Kalte Getränke

---

<b>Mineralwasser</b>	0,75 l	<b>4,00 €</b>
Medium Still		
	0,25 l	<b>2,50 €</b>
Medium Still		
<b>Softgetränke</b>	0,33 l	<b>2,50 €</b>
Coca Cola Zero Coca Cola Mezzo Mix Fanta Sprite		
<b>Auricher Schorlen</b>	0,33 l	<b>2,50 €</b>
Apfel-Kirsch-Holunderschorle Apfel-Johannisbeerschorle Rhabarberschorle Apfelschorle		
<b>Auricher Säfte</b>	0,2 l	<b>2,50 €</b>
Apfelsaft Orangensaft Traubensaft Multivitaminsaft Bananen Nektar Kirsch Nektar		
<b>Milchgetränke</b>		
Milch		<b>1,50 €</b>
Hafermilch		<b>2,00 €</b>
Mandelmilch		<b>2,00 €</b>